

CURSOS DEPORTIVOS VERANO 2011

Natación, Tenis y Pádel:

PRIMER CURSO: DEL 1 AL 14 DE JULIO
 SEGUNDO CURSO: DEL 15 AL 29 DE JULIO
 TERCER CURSO: DEL 1 AL 12 DE AGOSTO
 CUARTO CURSO: DEL 16 AL 31 DE AGOSTO
 QUINTO CURSO: DEL 1 AL 15 DE SEPTIEMBRE

| JULIO | | |
|--|---|--|
| N A T A C I Ó N | Grupo I 10,00-10,30. Ndos del 96 al 01 Máximo 10 alum | |
| | Grupo II 10,00-10,30. Ndos en 02 y 03. Máximo 10 alum | |
| | Grupo III 10,30-11,00. Ndos en el 2004 Máximo 8 alum | |
| | Grupo IV 10,30-11,00. Ndos en el 2005. Máximo 7 alum | |
| | Grupos V-VI 11,00-11,30. Ndos en el 2006 Máx 7 alum | |
| | Grupos VII-VIII 11,30-12,00. Ndos en 2007. Máx 5 alum | |
| | Grupos IX 12,00-12,30. Ndos en 2007. Máx 5 alum | |
| | TARDES (L a V) | |
| | 17,00-17,45 Pretenis. Nacidos en 02-04 Máximo 8 alumnos | |
| 18,00-18,55 Iniciación Infantil. Nacidos en 01 y ant. Máx. 7 alumnos | | |
| 19,00-19,55 Iniciación Adultos. Máximo 6 alumnos | | |
| 20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos I Máximo 5 alumnos | | |
| 21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos II Máximo 5 alumnos | | |
| P Á D E L | 17,00-17,55 Iniciación Infantil. Máximo 5 alumnos | |
| | 18,00-18,55 Iniciación Infantil. Máximo 5 alumnos | |
| | 19,00-19,55 Iniciación Adultos. Máximo 4 alumnos | |
| | 20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos 1. Máximo 4 alumnos | |
| | 21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos 2. Máximo 4 alumnos | |



| AGOSTO | | |
|--------------------------------------|--|--|
| N A T A C I Ó N | Grupo I 10,00-10,30. Ndos del 96 al 01 Máximo 10 alum | |
| | Grupo II 10,30-11,00. Ndos en 02 y 03. Máximo 10 alum | |
| | Grupo III 11,00-11,30. Ndos en el 2004 Máximo 8 alum | |
| | Grupo IV 11,30-12,00. Ndos en el 2005. Máximo 7 alum | |
| | Grupos V 12,00-12,30. Ndos en 2007. Máx 5 alum | |
| T E N I S | TARDES (L a V) | |
| | 18,00-18,55 Iniciación Adultos. Máximo. 6 alumnos | |
| | 19,00-19,55 Iniciación Adultos. Máximo 6 alumnos | |
| | 20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos II. Máximo 5 alumnos | |
| P Á D E L | 17,00- 17,55 Iniciación. Máximo 5 alumnos | |
| | 21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos Máximo 4 alumnos | |

1ª QUINCENA SEPTIEMBRE

| T E N I S | TARDES (L a V) | |
|---|--|--|
| | 17,00-17,45 Pretenis. Nacidos en 02-04 Máximo 8 alumnos | |
| | 18,00-18,55 Iniciación In. Nacidos en 01 y ant. Máx. 7 alumnos | |
| | 19,00-19,55 Iniciación Adultos. Máximo 6 alumnos | |
| | 20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos I Máximo 5 alumnos | |
| 21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos II Máximo 5 alumnos | | |
| P Á D E L | 17,00-17,55 Iniciación Infantil. Máximo 5 alumnos | |
| | 18,00-18,55 Iniciación Infantil. Máximo 5 alumnos | |
| | 19,00-19,55 Iniciación Adultos. Máximo 4 alumnos | |
| | 20,00-20,55 Perfeccionamiento Adultos 1. Máximo 4 alumnos | |
| | 21,00-21,55 Perfeccionamiento Adultos 2. Máximo 4 alumnos | |



| PRECIOS | | | | |
|-----------|----------|----------|-------------|--------|
| ACTIVIDAD | EDAD | ABONADOS | NO ABONADOS | |
| | | | EMP. | N/EMP. |
| TENIS | Infantil | 32.00 | 49.00 | 73.50 |
| | Adulto | 47.50 | 73.00 | 109.00 |
| PÁDEL | Infantil | 35.00 | 53.50 | 80.50 |
| | Adulto | 53.00 | 81.50 | 122.50 |
| NATACIÓN | Infantil | 21.00 | 32.00 | 48.00 |

Para la realización de la actividad de Tenis y Pádel serán necesarios un

mínimo de al menos 3 personas por grupo.

ACTIVIDADES GRUPALES DE JULIO

M. Pilates:

| GRUPO 1 (L y X) | GRUPO 2 (M y J) |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 10.15-11.00 Máximo 15 alumnos | 11.15-12.00 Máximo 15 alumnos |
| 19.15-20.00 Máximo 15 alumnos | 20.15-21.00 Máximo 15 alumnos |

Aerobic

| GRUPO 1 (L y X) | GRUPO 2 (M y J) |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 20.05-21.00 Máximo 25 alumnos | 10.15-11.10 Máximo 25 alumnos |

Actividad Mixta:

| GRUPO 1 (M y J) |
|-------------------------------|
| 21.05-22.00 Máximo 25 alumnos |



GAP - FITNESS - AQUAGYM - BODY PUMP:

| GRUPO 1 (M y J) |
|-------------------------------|
| 19.10-20.05 Máximo 25 alumnos |

MULTIDEPORTE

| GRUPO 1 (L y X) |
|-------------------------------|
| 21.05-22.00 Máximo 20 alumnos |

- En las actividades mensuales también podréis apuntaros por quincenas
- * Para la realización de cualquier actividad colectiva, serán necesarios un mínimo de 5 personas matriculadas

ACTIVIDADES: DEL 1 AL 15 DE AGOSTO Y DEL 1 AL 15 SEPTIEMBRE

M. Pilates:

| GRUPO 1 (L y X) | GRUPO 2 (M y J) |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 10.15-11.00 Máximo 15 alumnos | 11.15-12.00 Máximo 15 alumnos |
| 19.15-20.00 Máximo 15 alumnos | 20.15-21.00 Máximo 15 alumnos |

Aerobic

| GRUPO 1 (L y X) | GRUPO 2 (M y J) |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 20.05-21.00 Máximo 25 alumnos | 10.15-11.10 Máximo 25 alumnos |

Actividad Mixta:

| GRUPO 1 (M y J) |
|-------------------------------|
| 21.05-21.55 Máximo 25 alumnos |



GAP - FITNESS - BODY - PUMP:

| GRUPO 1 (M y J) |
|-------------------------------|
| 19.10-20.05 Máximo 25 alumnos |

PRECIOS

| ACTIVIDAD | EDAD | ABONADOS | NO ABONADOS | |
|--------------------------------------|--------|----------|-------------|--------|
| | | | EMP. | N/EMP. |
| GAP-FITNESS ACT. MIXTA AEROMIX | Adulto | 21,00 | 32,50 | 49,00 |
| M. PILATES | | | 37,50 | 53,50 |

VERANO 2011



Cursos Deportivos de Verano

Ayuntamiento de
Colmenarejo



Concejalía
de Deportes

Inicio de inscripciones: 16 DE MAYO
DE LUNES A VIERNES DE 10:00-14:00
MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 17:00-20:30
TELF. 91 842 57 04. Email: polideportivo@ayto-colmenarejo.org