

CURSOS DEPORTIVOS VERANO 2010

Natación, Tenis y Pádel:

PRIMER CURSO: DEL 1 AL 15 DE JULIO
 SEGUNDO CURSO: DEL 16 AL 30 DE JULIO
 TERCER CURSO: DEL 2 AL 16 DE AGOSTO
 CUARTO CURSO: DEL 17 AL 31 DE AGOSTO
 QUINTO CURSO: DEL 1 AL 15 DE SEPTIEMBRE
 SEXTO CURSO: DEL 16 AL 30 DE SEPTIEMBRE

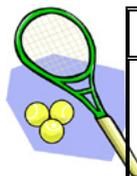


JULIO

N A T A C I Ó N	Grupo I	10,00-10,30. Ndos del 95 al 00	Máximo 10 alum	
	Grupo II	10,00-10,30. Ndos en 01 y 02.	Máximo 10 alum	
	Grupo III	10,30-11,00. Ndos en el 2003	Máximo 8 alum	
	Grupo IV	10,30-11,00. Ndos en el 2004.	Máximo 7 alum	
	Grupos V-VI	11,00-11,30. Ndos en el 2005	Máx 7 alum	
	Grupos VII-VIII	11,30-12,00. Ndos en 2006.	Máx 5 alum	
	Grupos IX	12,00-12,30. Ndos en 2006.	Máx 5 alum	
	T E N I S	TARDES (L a V)		
		17,00-17,45	Pretenis. Nacidos en 01-03	Máximo 8 alumnos
18,00-18,55		Iniciación Infantil. Nacidos en 00 y ant.	Máx. 7 alumnos	
19,00-19,55		Iniciación Adultos.	Máximo 6 alumnos	
20,00-20,55		Perfeccionamiento Adultos I	Máximo 5 alumnos	
P Á D E L	18,00-18,55	Iniciación Infantil.	Máximo 5 alumnos	
	19,00-19,55	Iniciación Adultos.	Máximo 4 alumnos	
	20,00-20,55	Perfeccionamiento Adultos 1.	Máximo 4 alumnos	
	21,00-21,55	Perfeccionamiento Adultos 2.	Máximo 4 alumnos	

PRECIOS

ACTIVIDAD	EDAD	ABONADOS	NO ABONADOS	
			EMP.	N/EMP.
TENIS	Infantil	29.74	45.75	68.63
	Adulto	44.23	68.04	102.06
PÁDEL	Infantil	32.55	50.08	75.13
	Adulto	49.51	76.18	114.28
NATACIÓN	Infantil	19.45	29.91	44.87



AGOSTO

N A T A C I Ó N	Grupo I	10,00-10,30. Ndos del 95 al 00.	Máximo 10 alum
	Grupo II	10,30-11,00. Ndos en el 2001 Y 2002	Máximo 8 alum
	Grupo III	10,30-11,00. Ndos en el 2003 Y 2004.	Máximo 7 alum
	Grupos IV	11,00-11,30. Ndos en el 2005.	Máx 7 alum
	Grupos V	11,30-12,00. Ndos en 2006.	Máx 5 alum

TARDES (L a V)

T E N I S	18,00-18,55	Iniciación Adultos.	Máximo 6 alumnos
	19,00-19,55	Perfeccionamiento Adultos I.	Máximo 5 alumnos
	20,00-20,55	Perfeccionamiento Adultos II.	Máximo 5 alumnos
	PADEL	21,00-21,55	Perfeccionamiento Adultos

SEPTIEMBRE

TARDES (L a V)

T E N I S	18,00-18,55	Iniciación Adultos.	Máximo 6 alumnos
	19,00-19,55	Perfeccionamiento Adultos I.	Máximo 5 alumnos
	20,00-20,55	Perfeccionamiento Adultos II.	Máximo 5 alumnos
	PADEL	21,00-21,55	Perfeccionamiento Adultos

ACTIVIDADES: DEL 1 AL 31 DE JULIO Y DEL 1 AL 31 DE AGOSTO

M. Pilates:

GRUPO 1 (L y X)	GRUPO 2 (M y J)
10.15-11.00 Máximo 15 alumnos	11.15-12.00 Máximo 15 alumnos
19.15-20.00 Máximo 15 alumnos	20.15-21.00 Máximo 15 alumnos

Aeróbic

GRUPO 1 (L y X)	GRUPO 2 (M y J)
20.05-21.00 Máximo 25 alumnos	10.15-11.10 Máximo 25 alumnos

Actividad Mixta:

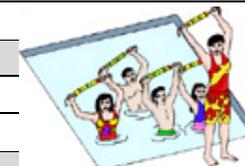
GRUPO 1 (M y J)
21.05-22.00 Máximo 25 alumnos

GAP - FITNES AQUAGYM:

GRUPO 1 (M y J)
19.10-20.05 Máximo 25 alumnos

MULTIDEPORTE

GRUPO 1 (L y X)
21.05-22.00 Máximo 20 alumnos



- Para la realización de la actividad de Tenis y Pádel serán necesarios un mínimo de al menos 3 personas por grupo.

- En las actividades mensuales también podréis apuntaros por quincenas

ACTIVIDADES: DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE

M. Pilates:

GRUPO 1 (L y X)	GRUPO 2 (M y J)
19.15-20.00 Máximo 15 alumnos	20.15-21.00 Máximo 15 alumnos

Aerobic

GRUPO 1 (L y X)
20.05-21.00 Máximo 25 alumnos



Actividad Mixta:

GRUPO 1 (M y J)
21.05-21.55 Máximo 25 alumnos

GAP - FITNES AQUAGYM:

GRUPO 1 (M y J)
19.10-20.05 Máximo 25 alumnos

MULTIDEPORTE

GRUPO 1 (L y X)
21.05-22.00 Máximo 20 alumnos

ACTIVIDADES: DEL 15 AL 30 DE SEPTIEMBRE

M. PILATES

GRUPO 1 (L y X)	GRUPO 2 (M y J)
10.15-11.00 Máximo 15 alumnos	11.15 - 12.00 Máximo 15 alumnos

AERÓBIC

GRUPO 1 (M y J)
10.00-10.55 Máximo 25 alumnos

PRECIOS				
ACTIVIDAD	EDAD	ABONADOS	NO ABONADOS	
			EMP.	N/EMP.
M. PILATES	Adulto	23.00	35.00	50.00
GAP-FITNESS			30.42	45.75
ACT. MIXTA			30.42	45.75
AEROMIX			30.42	45.75

*Para la realización de cualquier actividad colectiva, serán necesarios un mínimo de 5 personas matriculadas

VERANO 2010



Cursos Deportivos de Verano

Ayuntamiento de
Colmenarejo



Concejalía
de Deportes

Inicio de inscripciones: 19 DE MAYO
DE LUNES A VIERNES DE 10:00-14:00
MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 17:00-20:30
 TELF. 91 842 57 04. Email: polideportivo@ayto-colmenarejo.org