

RECORRIDO:

Se trata de un trazado de 7.390 m. por un hermoso entorno natural. Todo el recorrido transcurre por caminos de arena excepto el primer y último kilómetro que se hacen sobre asfalto. El perfil general de la carrera es bastante escalonado, pero al no alcanzar los 8 kilómetros de distancia podemos catalogarlo de una dureza media. Para los corredores populares de la zona norte de Madrid, podemos decir que se trata de un recorrido de dureza similar a La San Silvestre de Galapagar o a La Pedestre de Torreloayón.

En cualquier caso, para los que todavía no os habéis animado a venir a correr a Colmenarejo, os diremos que en las cuatro ediciones que llevamos con este recorrido, las opiniones de los corredores populares no han hecho más que trasladarnos aspectos positivos del mismo.

Desde aquí os animamos a participar en "nuestra carrera" y que así podamos el año que viene decir que también es VUESTRA CARRERA.

La Carrera comienza dentro de la Pista de Atletismo del Complejo Deportivo Municipal "Príncipe de Asturias" de Colmenarejo. Justo antes de terminar una vuelta completa a la pista de 400 m. en sentido contrario a la cuerda de la misma, salimos de ella por la puerta situada en su zona sur, y después de subir un leve desnivel de apenas 100 m. salimos fuera de la finca del "Poli", cogiendo la calle Camino de la Nava, donde empieza una bajada de algo más de un kilómetro.

El primer Kilómetro de carrera se cumple casi a mitad de la bajada, coincidiendo prácticamente con el final del pavimento asfaltado. Continúa la bajada por un camino de arena en buen estado desde el que podemos ir divisando la Presa del Pantano de Valmayor, hasta llegar a los 1.600 metros de carrera. Una vez que ya hemos entrado en calor se encara el primer esfuerzo al afrontar un pequeño repecho de unos 120 metros. Después de este repecho continuamos subiendo, aunque de forma más suave, hasta llegar al Kilómetro 2 de carrera. Los siguientes 800 metros se desarrollan en un terreno de falso llano que tiene más de subida que de bajada y que acaba con la PARED de la carrera. Estamos en el kilómetro 2-800, y al llegar a la valla de la finca de la Universidad Carlos III comienza una fuerte pendiente de unos 100 metros y a continuación se encara un fortísimo repecho de unos 50 m., con un desnivel cercano al 15%. Sin solución de continuidad llegamos al Cordel de la Espernada (antigua Carretera de Villanueva del Pardillo, se trata de una vía pecuaria con el tráfico limitado únicamente al servicio de las fincas de la zona), donde comienza una bajada cuyo inicio coincide con el Kilómetro 3 de carrera. Esta bajada por el Cordel de la Espernada (antigua Carretera de Villanueva del Pardillo) tiene un poco más de un kilómetro de distancia y aunque se trata de una carretera de asfalto, está cubierta de una buena capa de arena. Al pasar el Kilómetro 4, a unos 70 m. torcemos a la derecha para coger el camino de "Los Almendros", camino de arena en muy buen estado donde las encinas se agolpan a los lados. Por este precioso camino se continúa una sinuosa bajada que durante unos 800 metros nos permitirá disfrutar de la naturaleza al 100 %. Llegados al kilómetro 4-850 se acaba la bajada, la retama le roba protagonismo a la encina y comienza aquí una subida no muy dura pero continua. A los 150 m. de comenzar la subida nos encontramos ya en el Kilómetro 5 (esto está ya chupado), seguimos subiendo unos 200 m. más, para encontrarnos con un pequeño descansito en forma de bajada de 100m., con el que llegamos a la valla sur de "Los Escoriales" (conjunto residencial formado por unos 50 chalets), y nuevamente seguimos subiendo para después de unos 350 m. llegar a la puerta de "Los Escoriales". En este punto el circuito de regreso coincide durante unos 300 m. con el falso llano que se había realizado "en la ida" (justo antes del repecho de la Universidad). Así llegamos al Kilómetro 6, poco antes de llegar a la valla Este del Colegio "las Veredas" y a partir de aquí una subidita de un kilómetro por asfalto, para llegar nuevamente al Polideportivo, donde realizaremos el mismo recorrido que en la salida pero en sentido inverso, es decir, entraremos por la puerta del Camino de la Nava y accederemos a la pista en el sentido de la cuerda, para recorrer 350 m. antes de llegar a meta.

Total 7.390 metros en un marco natural que esperemos que disfrutéis tanto como lo hemos hecho los que lo hemos diseñado, con especial mención a Enrique, como creador e impulsor de este precioso recorrido.

Pablo Molina García
Corredor Popular y
Director del SMD del Ayto. de Colmenarejo